

Marco Di Cugno

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale in formazione

INFORMAZIONI DICONTATTO

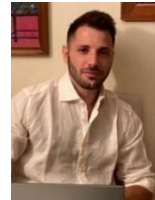
Email:marcodicugno95@gmail.com

Indirizzo: Via uruguay 30/2

Telefono: (+39) 3920444646

Data di nascita: 24-04-1995

Nazionalità: Italiana



DESCRIZIONE

Nel corso della mia formazione didattica, ho maturato esperienza pratica nel campo della neuropsicologia affrontando un tirocinio pre-laurea della durata di 1 anno, portato avanti in concomitanza agli studi, presso il reparto di Riabilitazione Disturbi Neurologici Cognitivi-Motori dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.

Durante il tirocinio post-laurea ho approfondito la mia conoscenza pratica nel campo della psicologia clinica presso la struttura Studi Cognitivi di Milano Cairoli, in contemporanea ho continuato a coltivare la conoscenza teorica intraprendendo il ruolo di Cultore della materia di psicologia clinica e psicoterapia teorica presso la Sigmund Freud University Di Milano. Svolgo attivamente ricerca scientifica collaborando con le università, nel 2022 ho iniziato la mia attività clinica privata a Milano, oggi collaboro con il Don Gnocchi Palazzolo in qualità di neuropsicologo. Nel 2022 ho avuto la fortuna di essere parte attiva nel fondare l'ambulatorio ADHD di Vigevano per adulti, esperienza che mi ha permesso di sviluppare le capacità teorico/pratiche per una corretta valutazione diagnostica dell'ADHD nell'adulto.

ESPERIENZA

Milano gennaio 2022

Inizio dell'attività clinica privata in qualità di psicologo clinico e specializzando in psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Milano

Dicembre 2022

Neuropsicologo

Collaborazione con Fondazione Don Carlo Gnocchi

Lavorare in un ambiente così specializzato e dedicato all'assistenza e alla riabilitazione mi ha permesso di mettere in pratica le mie competenze e conoscenze nel campo della neuropsicologia, contribuendo a migliorare la qualità di vita di numerosi pazienti. Durante la mia collaborazione con il Don Gnocchi, ho avuto l'opportunità di lavorare a stretto contatto con un team multidisciplinare composto da medici, terapisti e altri specialisti. Questa sinergia di professionisti altamente qualificati ha favorito un approccio olistico nel trattamento dei pazienti, offrendo loro un supporto completo e personalizzato per affrontare le sfide cognitive e comportamentali legate a varie patologie neurologiche.

Mansioni svolte: riabilitazioni cognitive e valutazioni cognitive.

Milano

Ottobre 2022- Giugno 2023

Ambulatorio ADHD nell'adulto

Specializzando presso CPS di Vigevano

Nel 2022 ho avuto la fortuna di essere parte attiva nel fondare l'ambulatorio ADHD di Vigevano per adulti, esperienza che mi ha permesso di sviluppare le capacità teorico/pratiche per una corretta valutazione diagnostica dell'ADHD nell'adulto.

Cultore della materia

SFU - Sigmund Freud University Milano

Il ruolo di cultore della materia di psicologia clinica e di psicoterapia teorica mi permetteva di mantenermi costantemente aggiornato da un punto di vista teorico sulle più recenti scoperte in ambito scientifico. Dandomi inoltre la possibilità di sviluppare continuamente e attivamente abilità organizzative, amministrative e dialettico espositive.

Le mansioni principali che svolgo in veste di cultore sono le seguenti:

- Preparazione lezioni universitarie
- Preparazione esami universitari
- Partecipazione attiva ai gruppi di ricerca
- Assistenza tesisti
- Colloqui di selezione per frequentare l'università

Milano

Ottobre 2019 – Ottobre 2020



Milano

*Settembre 2018 - Agosto
2019*

Tirocinante Neuropsicologo

Ospedale San Raffaele Di Milano

Durante il mio percorso di studi, ho intrapreso in parallelo un tirocinio pre-laurea pratico lavorativo, presso il reparto di Riabilitazione Disturbi Neurologici Cognitivi-Motori dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano. Lavorare come neuropsicologo oltre a darmi un'ulteriore prospettiva attraverso la quale osservare il paziente, mi ha consentito di sviluppare le seguenti abilità pratiche:

- Valutazioni cognitive Training Cognitivi Individuali
- Neuro-riabilitazione ad alta complessità con tecnologie quali VRRS (Virtual Reality Rehabilitation System), Oculus (Realtà Virtuale Immersiva), NeuroAD, Telecockpit (riabilitazione a distanza)
- Stimolazione Cognitiva di Gruppo e in singolo.
- Valutazioni neuropsicologiche; somministrazione di test; supporto psicologico.
- Partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinari.



ISTRUZIONE

Milano, Italia
2019

Laurea magistrale in psicologia clinica
SFU - Sigmund Freud University Milano

Laureato con tesi sperimentale dal titolo: "Il rimuginio desiderante, un possibile predittore di urge per comportamenti compulsivi"

Voto: 107/110

Milano, Italia
2017

Laurea in scienze e tecniche psicologiche
SFU - Sigmund Freud University Milano

- Laureato con tesi sperimentale pubblicata dal titolo: "Il rimuginio desiderante in relazione al disturbo ossessivo compulsivo, un'indagine cross sectional esplorativa".

Voto laurea: 104/110

Milano, Italia
2014

Diploma in elettrotecnica
Istituto Tecnico Industriale Statale Ettore Conti di Milano

Diplomato con tesi dal titolo: "Il sogno, un'analisi critico scientifica dell'interpretazione dei sogni freudiana"

LINGUE

Inglese
Livello intermedio

COMPETENZE

Colloqui psicologici e neuropsicologici
Analisi dati tramite programmi statistici (SPSS)
Stesura articoli scientifici
Analisi critica della letteratura scientifica
Diagnosi ADHD nell'adulto

Diagnosi disturbi mentali e neurocognitivi
Riabilitazioni neurocognitive

Lavoro di gruppo

PROGETTI

Partecipo attivamente a studi sperimentali di natura psicologica.

Nel 2019 membro del gruppo di ricerca scientifico MT.

Fondatore della pagina Instagram di divulgazione scientifica scienze psicologiche e psicologi clinici con un seguito totale di oltre 65.000 persone.

PUBBLICAZIONI

- Dal 2019 blogger per la rivista state of mind, con oltre 56 articoli pubblicati.
- Di Cugno, M. (2019). I disturbi del nuovo millennio. Rovetto, F. Etiologia dei disturbi psichici. 266-269. Italia, Milano: Amazon.
- Di Cugno, M., Oppo, A., Olivari, C., & Caselli, G. (2022). Rimuginio desiderante e sintomi compulsivi: un'indagine esplorativa. Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

PATENTE DI GUIDA B

Conseguita nel 2014.